

# PLANNING ENTRAINEMENTS 2023-2024

Salle ABALO

Les Savarières

Equipes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ecole de Hand						10H30-12H00
G- 10 ans G- 11 ans			14H45-16H15			
F- 11ans			15H00-16H30			
G- 12ans		17H30-19H00	16H15-17H45			
F- 13 ans		17H30-19H00			17H30-19H30	
G- 14 ans	18H00-19H30		16h30-18H00			
F- 15 ans équipe 1	17H30-19H00		13H30-14H45	17H30-19H00		
F- 15 ans équipe 2	17H30-19H00		17H30-18H45			
G- 16 ans		19H00-20H30	18H45-20H00			
F- 16 ans	19H30-21H00		18H00-19H00	17H30-19H00		
F- 17 ans		19H00-20H30		19H00-20H30	19H30-21H	
G- 19 ans			18H45-20H00	19H00-20H30		
Séniors SF 2	19H00-21H00	19H00-20H30			19H00-20H30	
Séniors SF 1	19H00-21H00		19H30-21H30		19H00-20H30	
Séniors SM 2/ SM 3		20H30-22H30		20H30-22H45		
Séniors SM 1		20H30-22H30		20H30-22H45	20H30-23H00	
Loisirs		20H30-23H15				
Hand Fauteuil				20H30-22H30		
Hand Fit						9H30-10H30